
PERSONA

La tarea de cada día es ser más uno mismo, librarnos de todo aquello que no es ser uno.

Eso es crecer, madurar en personalidad, y la personalidad será mayor cuánto mayor sea la libertad interior.

Si "uno es uno" la circunstancia que le rodea es sólo circunstancia, pero si la circunstancia nos gobierna, nos dirige, somos "menos yo".

Ser "yo" significa ser capaz de regir, encaminar consciente y libremente nuestras propias decisiones a pesar de las circunstancias.

Circunstancia quiere decir: momento, situación.

Muchos creen que sintiendo y pensando como los demás son mejor aceptados por ellos. No es así. Cuántas ideas tenemos que son verdaderamente nuestras y cuántas sólo porque nos las han dado los demás.

Claro que podemos cambiar esa parte que no es propia si empezamos a aceptarnos más y a creer más en la luz, en la fuerza y el amor que hay en nuestro interior.

Crecer en el conocimiento no es aumentar solamente el entendimiento de las cosas y ciencias más importantes, Es crecer en el saber de uno mismo, de nuestro lugar en el mundo, del por qué de nuestra vida, de nuestra relación con los demás, del sentido de nuestro trabajo, del por qué, para qué y cómo obramos.

La luz, la fuerza y el amor también están en el interior de los que nos rodean.

La persona humana está madura psicológicamente cuando da los frutos propios de su naturaleza específica: conocimiento y Amor.

Ser persona es darse cuenta cómo y cuánto se va mejorando interiormente y crecer en el conocimiento y el amor a uno mismo y a los demás. De esta manera, el primer beneficiado somos nosotros y así los que nos circundan. De este modo el mundo sería, es un poco mejor.

No podemos abstraernos de vivir hacia fuera, porque necesitamos concentrarnos con esa realidad exterior a través de los sentidos físicos, pero vivir sólo hacia fuera, es vivir a medias.

Nuestra existencia más luminosa, más intensa, más valiosa, más profunda, más duradera, más gozosa, más creadora, se desarrolla dentro de la actividad interior de los pensamientos y afectos, de las ilusiones, de la imaginación creadora, de la conciencia.

Pero no vive bien interiormente quien no tiene presente la realidad de los sentidos externos, del mundo sensible. Pero tampoco el que lo hace sólo hacia fuera, el que prescinde de su vida íntima, de sus actividades más específicas humanas, las que nos desarrollan más como personas.

Nuestro interior es mucho más bello de lo que pensamos, a pesar de los defectos y dificultades que podamos tener.

Esos defectos y actitudes negativas no son nuestra realidad. Nuestra realidad es buena, luminosa, creadora. Cuando no vivimos desde dentro nuestra realidad verdadera, es cuando aparecen los defectos.

Viven con gozo hacia dentro, los que han descubierto su riqueza interior y al vivir de esta manera, ésta más aumenta.

Siempre se puede saber más, amar más, ser más amable, ser más humano.

Todo es perfectible. Todo es capaz de más.

Hoy podemos ser más que ayer.

Hoy podemos ser mejor que ayer.

Cada día podemos perfeccionarnos porque no hemos llegado a la meta.

Vivir nuestra realidad humana consciente y amorosamente es lo realmente importante.

Pero en esto, hay algo auténticamente esencial, saber escuchar a Dios y aprender a dialogar con Él y así sentiremos el respeto y el amor para el que ésta junto a nosotros, porque también él es “el mismo”, es como yo.

Para ser persona, para ser “uno mismo” hace falta primero disposición y a continuación la decisión de dar el salto.

Mientras que el hombre no consiga la verdadera libertad interior por la que no se ate a etiquetas, convencionalismos inútiles, se sentirá ajeno a sí mismo, un extraño, porque ese no es él.

Ser persona es comprender que no es solamente el otro quien me necesita, sino que esto es recíproco en cualquier circunstancia de la vida y en la posición o categoría que nos encontremos.

Pero hay algo que está por sobre todo lo dicho, Dios me hizo único, irrepetible y me ama tal cual soy. Está en mí comprenderlo y aceptarlo.

Alicia Monteagudo
Cursillista de Quilmes-Buenos Aires-Argentina